

Alivia

Unidad de apoyo emocional.

Alivia

Unidad de apoyo emocional.

Detrás de cada persona

Hay una historia que también **necesita** un cuidado

Hoy, las organizaciones que **trascienden** *no son* solo **las más productivas**, sino las que comprenden que el **bienestar emocional** *no es un lujo*.

Qué es Alivia

Somos un **programa especializado** en el **acompañamiento emocional integral**, que crea **experiencias y espacios de psicoeducación** para transformar la manera en que las personas viven:

- Las pérdidas
- Las crisis
- Los cambios
- Desafíos cotidianos

Trabajamos con familias, empresas, comunidades y equipos de trabajo que **buscan ir más allá del hacer** y empezar a **cuidar el ser**.

Nuestro Propósito

Acompañar a las **personas y organizaciones** a construir una relación más **consciente con la vida**, el dolor y el bienestar emocional.

Creemos que:

- El bienestar **no es solo ausencia** de malestar, es **presencia de sentido**.
- Las emociones **no interrumpen** el trabajo, **lo humanizan**.
- Los entornos más saludables **no son los que evitan** lo difícil, sino los que **saben acompañarlo**.

Cómo acompañamos

Diseñamos experiencias que integran escucha, reflexión y conexión humana, adaptadas a las necesidades de cada organización:

Experiencias de conexión y sentido

Tertulias para el alma:

Conversaciones profundas sobre la vida, la muerte y el sentido del cuidado.

Círculo del duelo compartido:

Espacios de apoyo grupal para transitar las pérdidas.

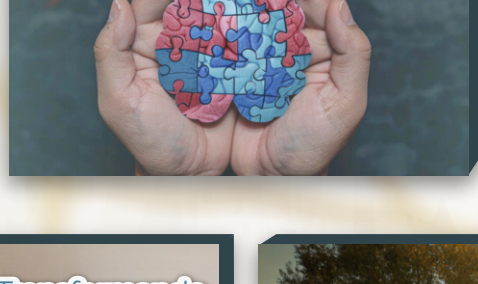
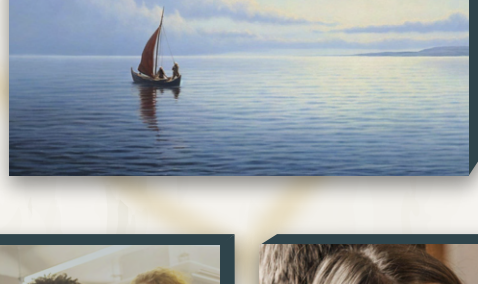
Abrazos Peludos para el Alma:

Intervenciones con animales de apoyo emocional para pacientes, familias y equipos de trabajo.

Árbol de los Recuerdos:

Ritual simbólico para honrar la vida, el vínculo y la memoria.

Experiencias de Formación y Desarrollo: "Círculo de Bienestar"



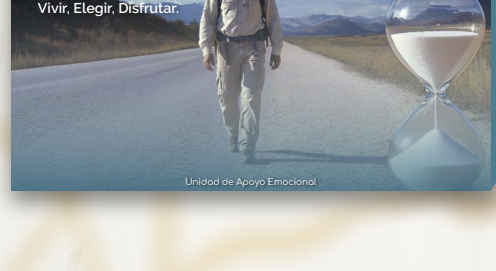
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Inteligencia Emocional
- Habilidades de Comunicación
- Transformando las pérdidas: un viaje de sanación
- Vida en equilibrio

Talleres para Organizaciones Conscientes

Ikigia: ¿Cuál es tu propósito?

Jubilación Consciente: Vivir, elegir, disfrutar

Círculo de Mujeres: Raíces que florecen



Cada experiencia **puede ser adaptada** a distintos contextos:

Empresas, Equipos de salud,
Instituciones educativas y comunidades.

Cuidar el **bienestar emocional** no es una acción aislada, es una **cultura que se construye**. En la Unidad de Apoyo Emocional **Alivia** creemos en organizaciones donde:

El cuidado es **parte del liderazgo**.
La emoción tiene un lugar.
La humanidad *no se pierde*.

Conversemos sobre cómo llevar estos espacios a tu organización.

Contáctanos:

 323-490-4502

aliviacentroapoyoduelocali@losolivos.co

Construyamos juntos entornos donde **trabajar** también signifique **sentirse acompañado, sostenido y humano**.

